

2017年 ソルメロン イベントスケジュール

10月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
アンチエイジング 7プログラム レッドコード	<b>カラオケ テイルーム</b>	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ 担当:田口	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード
アンチエイジング 7プログラム 歩くための テイトレニング	アンチエイジング 7プログラム 立つための テイトレニング	<b>やきとり</b>	アンチエイジング 7プログラム 姿勢のための テイトレ	アンチエイジング 7プログラム 歩くための テイトレニング	アンチエイジング 7プログラム 立つための テイトレニング
13:00~14:30 SUNSUNクラブ 陶芸教室	13:00~14:30 SUNSUNクラブ 陶芸教室	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム マット体操 担当:西田	アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロ	<イベント> 14:00~15:00 ソルメロン寄席 市大落研
アンチエイジング 7プログラム 大橋塾 担当:大橋	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ 担当:西田	アンチエイジング 7プログラム 茶道教室 担当:久保	<b>フラワー アレンジメント</b>	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
	ごちそうの 日 中秋の名月 御膳				
9	10	11	12	13	14
アンチエイジング 7プログラム レッドコード	<b>カラオケ テイルーム</b>	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード
アンチエイジング 7プログラム 姿勢のための テイトレ	アンチエイジング 7プログラム 大橋塾 担当:大橋	アンチエイジング 7プログラム 歩くための テイトレニング	アンチエイジング 7プログラム 立つための テイトレニング	アンチエイジング 7プログラム 姿勢のための テイトレ	アンチエイジング 7プログラム 歩くための テイトレニング
<イベント> 14:00~15:00 MUSIC LABO 石若雅弥の MUSIC LABO	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム 太極拳 担当:大橋	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラブ レッスン♪	アンチエイジング 7プログラム 新聞 剣道道場 担当:久保	<イベント> 13:45~15:00 ソルメロン カラオケ大会
<イベント> 15:00~ デイサービス お誕生会	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ 担当:田口	アンチエイジング 7プログラム 筆文字 担当:村田	<b>フラワー アレンジメント</b>	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
世界遺産 食の旅 ~栃木県~					
16	17	18	19	20	21
アンチエイジング 7プログラム レッドコード	<b>カラオケ テイルーム</b>	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	10:15~11:30 SUNSUNクラブ おしゃれ クラブ	アンチエイジング 7プログラム レッドコード
アンチエイジング 7プログラム 立つための テイトレニング	アンチエイジング 7プログラム 新聞 剣道道場 担当:久保	アンチエイジング 7プログラム 歩くための テイトレニング	アンチエイジング 7プログラム 立つための テイトレニング	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム 歩くための テイトレニング
<イベント> 14:00~15:00 音楽ライブ ほっぴいえん ど音楽隊	13:30~14:30 SUNSUNクラブ おしゃれ クラブ	14:00~15:00 トール ペイント	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ 担当:西田	アンチエイジング 7プログラム 姿勢のための テイトレ	<イベント> 14:00~15:00 混合合唱団 Shall We Sing?
	<イベント> 14:00~15:00 音楽ライブ ドパーズ	<料理クラブ> 14:00~ たこ焼き作 り	<b>フラワー アレンジメント</b>	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
			釜飯祭り あさひ釜め し		
23	24	25	26	27	28
アンチエイジング 7プログラム レッドコード	<b>カラオケ テイルーム</b>	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード
アンチエイジング 7プログラム 立つための テイトレニング	アンチエイジング 7プログラム 姿勢のための テイトレ	アンチエイジング 7プログラム 歩くための テイトレニング	アンチエイジング 7プログラム 立つための テイトレニング	アンチエイジング 7プログラム 姿勢のための テイトレ	アンチエイジング 7プログラム 歩くための テイトレニング
<イベント> 14:00~15:00 オカリナ演奏 野の花	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム フチ手芸 担当:田口	13:30~15:00 SUNSUNクラブ タブレット 教室	14:00~15:00 SUNSUNクラブ 歌の レッスン♪	<イベント> 14:00~15:00 コーラスコンサート 中辻有佳様 & 岡田桃子様
	アンチエイジング 7プログラム マット体操 担当:西田	<イベント> 14:00~15:00 ハーモニカ演奏 堀江さん	<料理クラブ> 14:00~ たこ焼き作 り	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
		アンチエイジング食堂	<b>フラワー アレンジメント</b>		
30	31	<b>SUNSUNクラブ</b> ~やればできる~ 窪先生の陶芸教室 グループ① 10/2(月) グループ② 10/3(火) ~自由な発想でおしゃれに~ 千先生のおしゃれクラブ グループ① 10/17(火) グループ② 10/20(金) ~元気になる~ Yuka先生のうたのレッスン グループ① 10/12(木) グループ② 10/27(金) ~「iPad」で脳活性! ~シニアのためのタブレット教室 グループ 10/26(木)			
アンチエイジング 7プログラム レッドコード	<イベント> デイ 10:00~ 園児交流会				
アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ 担当:田口	アンチエイジング 7プログラム レッドコード				
<イベント> 14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	<b>カラオケ テイルーム</b>				
	<イベント> デイサービス 15:00~ お誕生会				
こだわりのランチ ~ハロウィンランチ~					

