

2017年 ソルメロン イベントスケジュール

11月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4
		アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード
		アンチエイジング 707グラム 顔ヨガ 担当: 田口	アンチエイジング 707グラム 大橋塾 担当: 大橋	アンチエイジング 707グラム 筆文字 担当: 村田	アンチエイジング 707グラム 7千手芸 担当: 田口
		アンチエイジング 707グラム 手話教室 担当: 北野	アンチエイジング 707グラム ロコモ エクササイズ 担当: 藤田	アンチエイジング 707グラム セラバンド 体操	<イベント> 14:00~15:00 よさこい
		アンチエイジング 707グラム 骨盤体操 担当: 長瀬	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	ようきや 輝楽
6	7	8	9	10	11
アンチエイジング 707グラム レッドコード	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード
アンチエイジング 707グラム 顔ヨガ 担当: 田口	アンチエイジング 707グラム ロコモ エクササイズ 担当: 藤田	アンチエイジング 707グラム セラバンド 体操	アンチエイジング 707グラム セラバンド 体操	アンチエイジング 707グラム 茶道教室 担当: 久保	アンチエイジング 707グラム ボール エクササイズ
13:00~14:30 SUNSUNクラフz 陶芸教室	13:00~14:30 SUNSUNクラフz 陶芸教室	<イベント> 14:00~15:00 ハワイアン	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフz レッスン♪	<料理クラブ> 14:00~ スイートポテ ト	<イベント> 14:00~15:00 オガけ演奏
アンチエイジング 707グラム 座ってできる エアロ 担当: 長瀬	アンチエイジング 707グラム 骨盤体操 担当: 長瀬	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	野の花
~フェイスムービー~			ごちそうの 日 秋の味覚 御膳		
13	14	15	16	17	18
アンチエイジング 707グラム レッドコード	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード	10:15~11:30 SUNSUNクラフz おしゃれ クラブ	アンチエイジング 707グラム レッドコード
アンチエイジング 707グラム 筆文字 担当: 村田	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム セラバンド 体操	アンチエイジング 707グラム 大橋塾 担当: 大橋	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム マット体操 担当: 藤田
<イベント> 14:00~15:00 ソルメロン寄席	<イベント> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ	アンチエイジング 707グラム ボール エクササイズ	アンチエイジング 707グラム 座ってできる エアロ 担当: 長瀬	アンチエイジング 707グラム セラバンド 体操	<イベント> 13:45~15:00 ソルメロン カラオケ大会
		アンチエイジング 707グラム 茶道教室 担当: 久保	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
		世界遺産 食の旅 ~島根県~			
20	21	22	23	24	25
アンチエイジング 707グラム レッドコード	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード
アンチエイジング 707グラム セラバンド 体操	13:30~14:30 SUNSUNクラフz おしゃれ クラブ	アンチエイジング 707グラム 手話教室 担当: 北野	13:30~15:00 SUNSUNクラフz タブレット 教室	アンチエイジング 707グラム 大橋塾 担当: 大橋	アンチエイジング 707グラム 顔ヨガ 担当: 田口
<料理クラブ> 14:00~ スイートポテ ト	<イベント> 15:00~ デイサービス お誕生会	<イベント> 14:00~15:00 美辞会 & フラ・ムキハ+	<イベント> 14:00~15:00 MUSIC LABO 石若雅弥の MUSIC LABO	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフz レッスン♪	<イベント> 14:00~15:00 舞踊
<イベント> 14:00~15:00 舞踊 落語	<イベント> 14:00~15:00 舞踊 和の会		フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	さかえ会
	釜飯祭り			こだわりランチ ~中華ざんまい~	
27	28	29	30	SUNSUNクラフz ~やれぼできる~ 窪先生の陶芸教室 グループ① 11/6(月) グループ② 11/7(火) ~自由な発想でおしゃれに~ 千先生のおしゃれクラブ グループ① 11/21(火) グループ② 11/17(金) ~元気が出る~ Yuka先生のうたのレッスン グループ① 11/9(木) グループ② 11/24(金) ~「iPad」で脳活性! ~シニアのためのタブレット教室 グループ 11/23(木)	
アンチエイジング 707グラム レッドコード	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム レッドコード		
アンチエイジング 707グラム ロコモ エクササイズ 担当: 藤田	アンチエイジング 707グラム レッドコード	アンチエイジング 707グラム 大橋塾 担当: 大橋	アンチエイジング 707グラム 顔ヨガ 担当: 田口		
<イベント> 14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	アンチエイジング 707グラム セラバンド 体操	アンチエイジング 707グラム 7千手芸 担当: 田口	アンチエイジング 707グラム 新聞 刺道道場		
	<イベント> 15:00~ デイサービス お誕生会	アンチエイジング 707グラム ボール エクササイズ	フラワー アレンジメント		
	アンチエイジング 707グラム 食堂				