

2019年 ソルメゾン デイサービス

1月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>1月</p>		楽しく運動 7プログラム ゆったり ストレッチ	 <p>新春 ～お楽しみ企画～</p>	14:00～15:00 書道教室 craft7-7	<オカリナ演奏> 14:00～15:00 野の花
		楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ			
		ごちそうの日		書き初め 賀正	
アンチエイジング 7プログラム 指体操	足湯 まつり	アンチエイジング 7プログラム タップダンス	楽しく運動 7プログラム 身体を動かす エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム マッチョ運動	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ
New!! アンチエイジング 7プログラム	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	<ハルモニカ演奏> ハルモニカ奏者 14:00～15:00 堀江純様	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ
	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	14:00～15:00 カラオケ大会	フラワー アレンジメント	14:00～15:00 craft7-7 絵画教室	<音楽ライブ> とうろう 14:00～15:00 歌声クラブ
楽しく運動 7プログラム セラバンド	カラオケ テイルーム		脳活 <脳活性7プログラム> 制作	デイサービス お誕生会	
七草粥	料理クラブ 14:00～	ティ スムージー	世界遺産食の旅		
アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	足湯 まつり	楽しく運動 7プログラム セラバンド	アンチエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ
<オーケストラ> 14:00～15:00 トクッティ	13:30～14:30 おしゃれ SUNSUNクラブ クラブ	楽しく運動 7プログラム 身体を動かす エクササイズ	<琴演奏> 大正琴 14:00～15:00 ハルモニカ	10:15～11:30 おしゃれ SUNSUNクラブ クラブ	<落語> 大阪市大 14:00～15:00 落語研究会
脳活 <脳活性7プログラム> 制作	カラオケ テイルーム	<コーラス> 14:00～15:00 くみの木	フラワー アレンジメント	14:00～15:00 craft7-7 書道教室	脳活 <脳活性7プログラム> 制作
			脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾	フラダンス教室	
				釜飯祭り	
アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	アンチエイジング 7プログラム 太極拳	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム タップダンス	足湯 まつり
楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵		13:30～15:00 タブレット SUNSUNクラブ 教室	楽しく運動 7プログラム イス(音楽) 体操	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ
<演奏> 14:00～15:00 三味線 パフォーマー (木村侑子様)	デイサービス お誕生会	楽しく運動 7プログラム セラバンド	フラワー アレンジメント	14:00～15:00 craft7-7 絵画教室	<フラダンス> 14:00～15:00 ロコモ
	カラオケ テイルーム	14:00～15:00 歌の SUNSUNクラブ レッスン	<琴演奏> いきいき 14:00～15:00 ハルモニカ	14:00～15:00 歌の SUNSUNクラブ レッスン	
ソルメゾン ～スペシャルランチ～		料理クラブ 14:00～			
足湯 まつり	楽しく運動 7プログラム セラバンド	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	アンチエイジング 7プログラム マッチョ運動	 <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1月1日はデイサービスお休みと なっております。</li> <li>●1月3日はフラワーアレンジメント お休みとなっております。</li> <li>●レッドコードは毎日行っています。</li> </ul>	
14:00～15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	<落語・マジック> 14:00～15:00 天満家 演達	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	フラワー アレンジメント		
脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	<コーラス> 14:00～15:00 MUSIC LABO	メンバーカー <パン作り>		
	カラオケ テイルーム				
	健康ごはん ～ティスムージー～				