

2020年 ソルメン デイサービス

1月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p><b>1月</b></p> <p><b>ソルメンからのお知らせ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1月1日は、デイサービスお休みとなっております。</li> <li>●1月2日と9日は、フラワーアレンジメントお休みとなっております</li> </ul>			<p><b>新春</b> ～お楽しみ企画～</p>		
<p><b>1月</b></p>			<p>書き初め</p> <p>14:00～15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>空手道場</p>	<p>&lt;コーラス&gt; 14:00～15:00</p> <p><b>MUSIC LABO</b></p>
<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>ロコモエクササイズ</p>			<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>指体操</p>	<p>個別機能プログラム</p> <p>転倒予防体操</p>	<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>ポテトバランストレーニング</p>
<p>13:00～14:00 SUNSUNクラフ</p> <p>陶芸教室</p>	<p>13:00～14:01 SUNSUNクラフ</p> <p>陶芸教室</p>	<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>顔ヨガ</p>	<p>個別機能プログラム</p> <p>いきいき顔体操</p>	<p>楽しく運動プログラム</p> <p>セラバンド</p>	<p>楽しく運動プログラム</p> <p>ボールエクササイズ</p>
<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>鳴子体操</p>	<p>デイサービスお誕生会</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>14:00～15:00 カラオケ大会</p>	<p>新春ゴルフ大会</p>	<p>14:00～15:00 craft7-7 絵画教室</p> <p>脳活 &lt;脳活性プログラム&gt; 制作</p>	<p>&lt;バンド&gt; 14:00～15:00</p> <p><b>RCB</b></p>
<p>七草粥 テイ スムージー</p>			<p>料理クラフ 14:00～</p> <p>釜飯祭り</p>		
<p>楽しく運動プログラム</p> <p>骨盤体操</p>	<p>癒しの時間 田口流ハンドトリートメント</p>	<p>楽しく運動プログラム</p> <p>セラバンド</p>	<p>足湯まつり</p>	<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>シンクロエクササイズ</p>	<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>ロコモエクササイズ</p>
<p>14:00～15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>歌のレッスン</p>	<p>&lt;落語・舞踊&gt; つる丸亭 新正一座</p> <p>14:00～15:00</p>	<p>個別機能プログラム</p> <p>いきいき顔体操</p>	<p>&lt;イベント&gt; ラインダンス ポビー 14:00～15:00</p>	<p>13:30～15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>おしゃれクラフ</p>	<p>&lt;ハーモニカ演奏&gt; 14:00～15:00</p> <p>いきいきハーモニカ</p>
<p>&lt;演芸&gt; 14:00～15:00</p> <p>三味線パフォーマー (木村侑子様)</p>	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>フラダンス教室</p>	<p>フラワーアレンジメント</p> <p>脳活 &lt;脳活性プログラム&gt; 大橋塾</p>	<p>14:00～15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>個別機能プログラム</p> <p>脳活体操 &lt;脳活性プログラム&gt; 制作</p>
<p>旅する グルメ</p>			<p>テイ スムージー</p>		
<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>シンクロエクササイズ</p>	<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>空手道場</p>	<p>個別機能プログラム</p> <p>タオル体操</p>	<p>楽しく運動プログラム</p> <p>イス(音楽)体操</p>	<p>足湯まつり</p>	<p>個別機能プログラム</p> <p>転倒予防体操</p>
<p>楽しく運動プログラム</p> <p>肩楽エクササイズ</p>	<p>13:30～15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>おしゃれクラフ</p>	<p>楽しく運動プログラム</p> <p>ボールエクササイズ</p>	<p>13:30～15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>タブレット教室</p>	<p>14:00～15:00 SUNSUNクラフ</p> <p>歌のレッスン</p>	<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>指体操</p>
<p>メンバーカリー &lt;パン作り&gt;</p>	<p>脳活 &lt;脳活性プログラム&gt; 制作</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>&lt;オカリナ演奏&gt; 14:00～15:00</p> <p>野の花</p>	<p>フラワーアレンジメント</p> <p>&lt;ギター演奏&gt; 美原 14:00～15:00 ギタークラフ</p>	<p>14:00～15:00 craft7-7 絵画教室</p>	<p>&lt;フラダンス&gt; 14:00～15:00</p> <p><b>ロミロミ</b></p>
<p>ソルメン～スペシャルランチ～</p>			<p>メンバー工房 &lt;チーズケーキ&gt;</p>		
<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>筆文字</p>	<p>足湯まつり</p>	<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>剣道道場</p>	<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>ポテトバランストレーニング</p>	<p>アンチエイジングプログラム</p> <p>鳴子体操</p>	<p>お楽しみ企画</p>
<p>14:00～15:00 MUSICヘルパー 音楽療法</p>	<p>&lt;イベント&gt; 14:00～15:00 邦楽合奏団 地涌 (じゆ)</p> <p>アンチエイジングプログラム</p> <p>マット体操</p>	<p>個別機能プログラム</p> <p>脳活体操</p>	<p>遊びシク みんなでゲーム祭り</p>	<p>楽しく運動プログラム</p> <p>イス体操</p>	<p>お楽しみ企画</p>
<p>脳活 &lt;脳活性プログラム&gt; 大人の塗り絵</p>	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>脳活 &lt;脳活性プログラム&gt; 大橋塾</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>14:00～15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>お楽しみ企画</p>
<p>健康ごはん～テイスムージー～</p>	<p>新年会 &lt;鍋パーティー&gt;</p>			<p>脳活 &lt;脳活性プログラム&gt; 制作</p>	<p>お楽しみ企画</p>
<p>お楽しみ企画</p>			<p>デイサービスお誕生会</p>	<p>お楽しみ企画</p>	
<p>子 2020</p>					